

စိတ်ကူးချိုချိုအနုပညာ



ကလေးများ
ပင်ကိုဉာဏ်ရည်နဲ့
ပါရမီဉာဏ်စွမ်းထက်သန်ရေး
အမေးအဖြေစာအုပ်
ကောင်းသာ

ကလေးများ ပင်ကိုဉာဏ်ရည်နဲ့ပါရမီဉာဏ်စွမ်းထက်သန်ရေးအမေးအဖြေစာအုပ်

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၄၀၁၂၅၅၁၁၁၀ နှင့်

မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၄၀၁၂၄၂၁၁၁၀ တို့ဖြင့်

မျက်နှာဖုံးကို **m.s.o** ပြုလုပ်ပြီး ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချို စာအုပ်တိုက်၊
၈၅၊ ၁၆၄လမ်း၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်နှင့် ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်၊
ရန်ကုန်တို့က ပထမအကြိမ် စောင်ရေး- ၅၀၀ ရိုက်နှိပ်ကာ ၂၀၁၁ ခု၊ ဖေဖော်ဝါရီလတွင်
တန်ဖိုး ၁၃၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။

စာအုပ်ချုပ် - ကိုမြင့်

ကောင်းသာ

၁၅၃

ကလေးများပင်ကိုဉာဏ်ရည်နဲ့ပါရမီဉာဏ်စွမ်းထက်သန်ရေး အမေးအဖြေစာအုပ် /

ကောင်းသာ ။ - ရန်ကုန်။

စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ၊ ၂၀၁၁။

စာမျက်နှာ ၈၁ မျက်နှာ၊ ၁၄.၅ စင်တီ× ၂၂.၅ စင်တီ

(၁)ကလေးများပင်ကိုဉာဏ်ရည်နဲ့ပါရမီဉာဏ်စွမ်းထက်သန်ရေးအမေးအဖြေစာအုပ်

စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ်

ကလေးများ
ပင်ကိုဉာဏ် ရည်နဲ့
ပါရမီ ဉာဏ် စွမ်းထက်သန်ရေး
အမေးအဖြေစာအုပ်
ကောင်းသာ

၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ
ပထမအကြိမ်

မာတိကာ

(၁) အာကာသထဲမှာ မိုးကောင်းကင်က ပြာသလား	၈
(၂) ကြယ်တွေ ဘာကြောင့် မှိတ်တုတ်မှိတ်တုတ်ဖြစ်နေသလဲ	၁၀
(၃) နေ့ဘက်မှာ ကြယ်တွေဘယ်ကိုသွားကြသလဲ	၁၁
(၄) ဘာကြောင့် ကျွန်တော်တို့မှာ နေ့ရယ်၊ ညရယ်ရှိရတာလဲ	၁၂
(၅) အပေါ်တက်သမျှအရာတွေ အမြဲတမ်းအောက်ပြန်ကျလာတာ ဘာကြောင့်လဲ	၁၄
(၆) လှိုင်းတွေဖြစ်အောင် ဘာကလုပ်တာလဲ	၁၅
(၇) ဒီရေ အတက်အကျဖြစ်အောင် ဘာကလုပ်နေတာလဲ	၁၆
(၈) ကုလားအုတ်ရဲ့ဘွဲ့ထဲမှာ ဘာရှိသလဲ	၁၇
(၉) ဆောင်းတွင်းမှာ တိရစ္ဆာန်တွေ ဘာဖြစ်တတ်သလဲ	၁၈
(၁၀) တိရစ္ဆာန်တွေ စကားပြောတတ်သလား	၂၀
(၁၁) ပျားတွေက ဘယ်လိုစကားပြောသလဲ	၂၂
(၁၂) ဘာကြောင့် သွားတွေက အရေးကြီးတာလဲ	၂၃
(၁၃) ခန္ဓာကိုယ်က အစာတွေကို ဘယ်လိုလုပ်လိုက်သလဲ	၂၄
(၁၄) နဂါးပျံဆိုတဲ့ ပုစဉ်းတွေက တကယ်ပဲနဂါးတွေလား	၂၅
(၁၅) ရေမြင်းဆိုတဲ့ ရေနဂါးကောင်ကရော မြင်းလား	၂၆
(၁၆) နွေရာသီမှာ ခွေးတွေ ဘာကြောင့်အမောဆိုက်တာလဲ	၂၇
(၁၇) ဝက်တွေ ရွံ့ဗွက်ထဲ ဘာကြောင့်လူးလိုမ့်နေတတ်သလဲ	၂၈
(၁၈) တိမ်တွေကို ဘာနဲ့လုပ်တာလဲ	၂၉
(၁၉) လျှပ်စီးလက်ခြင်းဆိုတာဘာလဲ	၃၀
(၂၀) အသံတွေထွက်လာအောင် ဘာကလုပ်တာလဲ	၃၂
(၂၁) လူမျက်လုံးထဲကို အလင်းရောင်က ဘယ်လိုဝင်လာနိုင်တာလဲ	၃၄
(၂၂) ဆံပင်ညှပ်တဲ့အခါမှာ ဆံပင်က ဘာဖြစ်လို့မနာတာလဲ	၃၆
(၂၃) လူတွေမှာ ဘာကြောင့်အသားအရောင် ကွဲပြားကြတာလဲ	၃၈
(၂၄) အပင်တစ်ပင်ဆိုတာဘာလဲ	၃၉
(၂၅) ဖြတ်တောက်ခံရတဲ့ သစ်ပင်မှာ ဝေဒနာခံစားရသလား	၄၀
(၂၆) မြောက်အမေရိကတိုက်က ကြောင်ဦးကျည်မျိုးနွဲ့တွေရင် ဘာလုပ်သင့်သလဲ	၄၁
(၂၇) နွားတစ်ကောင်က ခုန်ပျံနိုင်သလား	၄၂
(၂၈) ငါးတွေအိပ်တတ်သလား	၄၃

- (၂၉) ငါးတွေ ဘယ်လိုအသက်ရှူသလဲ ၄၄
- (၃၀) ရေထဲ ရွံ့ထဲမှာ ကြိုးကြာနီတွေ သူတို့ခေါင်းကို ဘာကြောင့်ငှက်ထားကြတာလဲ ၄၅
- (၃၁) ပင့်ကူတစ်ကောင်က ပင့်ကူအိမ်ကို ဘယ်လိုရက်လုပ်သလဲ ၄၆
- (၃၂) “Kindergarten” ဆိုတဲ့ စကားလုံးက ဘာအဓိပ္ပာယ်ရသလဲ ၄၇
- (၃၃) ဘတ်စ်ကား (bus) ဆိုတဲ့စကားလုံး ဘယ်ကလာသလဲ ၄၈
- (၃၄) အနံ့တွေကို နှာခေါင်းက ဘယ်လိုဘယ်ပုံရတာလဲ ၄၉
- (၃၅) ချောကလက်တွေ ဘယ်ကလာတာလဲ ၅၀
- (၃၆) တိရစ္ဆာန်ရုံထဲက ခြင်္သေ့ဖျားနေရင် ဘာလုပ်မလဲ ၅၁
- (၃၇) နံ့ကောင်တွေက ဘာကြောင့်အစိမ်းရောင် ဒါမှမဟုတ် အညိုရောင်ဖြစ်နေရတာလဲ ၅၂
- (၃၈) ရေသူရဲ (ဘဲ)ကောင်မှာ နှာမောင်းတံတွေ ဘာကြောင့်အများကြီးရှိနေရသလဲ ၅၄
- (၃၉) ဆင်တွေမှာ ဘာကြောင့်နားရွက်ကြီးကြီးတွေ ရှိနေရတာလဲ ၅၅
- (၄၀) နှစ်တစ်ဝက်မွေးနေ့ဆိုတာရှိသလား ၅၆
- (၄၁) လူသားတွေ ရေကို ဘာဖြစ်လို့ လိုအပ်တာလဲ ၅၈
- (၄၂) ဘာကြောင့်နှင်းကျရတာလဲ ၅၉
- (၄၃) ငှက်တွေက ကျန်တိရစ္ဆာန်တွေအားလုံးနဲ့ ခြားနားရတာ ဘာကြောင့်လဲ ၆၀
- (၄၄) ငှက်မွေးငှက်တောင်မရှိဘဲ အတောင်ပံသက်သက်ပဲရှိတာ ဘာကောင်လဲ ၆၂
- (၄၅) လူတွေ ကားမပေါ်ခင်က ဘယ်လိုခရီးသွားကြသလဲ ၆၄
- (၄၆) ရှေးသရောအခါက ကလေးသူငယ်တွေ ဘာနဲ့ဆော့ကစားကြသလဲ ၈၅
- (၄၇) ဥဥတတ်တဲ့တိရစ္ဆာန်ဆိုလို့ ငှက်တွေပဲရှိသလား ၆၆
- (၄၈) ‘သားပေါက်လေး’ လို့ခေါ်တဲ့ အကောင်လိုက်ကလေးမွေးထုတ်တတ်တဲ့ တိရစ္ဆာန်ထဲမှာ ခွေးတစ်မျိုးပဲရှိသလား ၆၇
- (၄၉) စက္ကူကိုဘာနဲ့လုပ်တာလဲ ၆၈
- (၅၀) တိရစ္ဆာန်တွေကို အိမ်မှာ အလှမွေးတဲ့လေ့ ဘယ်လူမျိုးတွေက စခဲ့တာလဲ ၆၉
- (၅၁) ဘယ်တိရစ္ဆာန်မျိုးက အမြန်ဆုံးပြေးနိုင်သလဲ ၇၀
- (၅၂) သစ်တောက်ငှက်က သစ်ပင်ကို ဘာကြောင့်တတောက်တောက်ခေါက်နေရတာလဲ ၇၁
- (၅၃) နွေဦးရာသီမှာ သစ်ရွက်တွေ ဘာကြောင့်အရောင်ပြောင်းသလဲ ၇၂
- (၅၄) သက်တံပေါ်အောင် ဘယ်အရာကလုပ်တာလဲ ၇၃

မိဘများအတွက် အမှာစာ

သင့်ကလေးကို အချက်အလက်တွေ သင်ပေးပါ။ ဗဟုသုတအစုံအလင် ရပါလိမ့်မယ်။ စဉ်းစားတတ်အောင်၊ အကျိုးအကြောင်း ဇာစ်မြစ်နှိုက်ထုတ်ရှာဖွေ တတ်အောင် သင်ပေးပါ။ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်စွမ်း ထက်သန်ပြီး ပညာရှိဖြစ်လာပါလိမ့် မယ်။ သည်ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ သည်အမေးအဖြေစာအုပ်ကို ပြုစုရတာပါ။ စဉ်းစား ဆင်ခြင်နိုင်တဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုတွေက သည်လိုအမေးအဖြေလုပ်ရင်းနဲ့သာ စာသင်ခန်း တွေကနေ တစ်တိုင်းပြည်လုံးအနှံ့ ကျယ်ကျယ်ဝန်းဝန်း ပျံ့နှံ့သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အခုစာအုပ်ထဲမှာ ပြုစုထားတဲ့ အမေးအဖြေတွေက ဝေဖန်ဆန်းစစ်ရေးနဲ့ ဖန်တီးမှုကျကျ စဉ်းစားတတ်ရေး၊ ကျွမ်းကျင်မှုတွေ တိုးတက်လာအောင် ဒီဇိုင်းရေးဆွဲ ထားခြင်း ဖြစ်တယ်။ စာမျက်နှာ တစ်ခုစီတိုင်းမှာ ထိပ်တန်းမေးခွန်းတစ်ခုစီကို ခေါင်း တင်ထားပြီး အောက်က သက်ဆိုင်ရာရုပ်ပုံအောက်မှာ အဖြေကိုပေးထားတယ်။ အဲဒီ ခေါင်းစဉ်မေးခွန်းကနေ ဆင့်ပွားမေးခွန်းတွေ ပေါ်လာနိုင်သမျှ အောက်မှာ ထပ် မေးမြန်းထားတယ်။

အဲဒီ ဆင့်ပွားမေးခွန်း ၆ ခုစီဟာ စဉ်းစားတတ်မှု ကျွမ်းကျင်ရေးကို အဆင့် မြင့်မြင့် ပိုအာရုံစိုက်လာစေပါတယ်။ သည်ကျွမ်းကျင်မှုတွေထဲမှာ ဗဟုသုတ ပြန့် နွေးတာ၊ သဘောပေါက်ငုံ့မိစေတာ၊ ခြုံငုံသုံးသပ်မိတာ၊ ကိုးကားမှီငြမ်းပြုတာ၊ အစီအစဉ်တွဲမိတာ၊ တင်ကြိုသိမြင်တာ၊ အတန်းအစားခွဲတာ၊ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာတာ၊ ပြဿနာဖြေရှင်းတာနဲ့ ဖန်တီးမှုချဲ့ထွင်တာတွေ ပါဝင်ပါတယ်။

ခေါင်းစီးမေးခွန်း၊ အဖြေနဲ့ သရုပ်ဖော်ပုံတွေမှာ အဖြေတွေနဲ့ နောက်ဆင့်ပွား မေးခွန်းတွေအတွက် အဖြေထုတ်နိုင်ဖို့ သဲလွန်စတွေပါဝင်နေတယ်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ် ဖြစ် တချို့မေးခွန်းတွေကတော့ သင့်ကလေးသိနိုင်တဲ့ အခြားအချက်အလက် ခေါင်းစီးတွေနဲ့ ဆက်စပ်ပြီးဖြေရင် ရနိုင်ပါတယ်။ မေးခွန်းတွေကို ကလေးတို့ဖြေဆို နိုင်ရေးအတွက် လမ်းညွှန်နိုင်ဖို့ စာအုပ်ရဲ့နောက်ကျောမှာ အဖြေတွေ အကြံပြုတင်ပြ ထားပါတယ်။

ဆိုကရေးတီးစ်လက်ထက်အခါကတည်းက ကလေးတစ်ယောက်ရဲ့အသိဉာဏ်၊ ပင်ကိုစွမ်းရည်တွေ တိုးတက်လာဖို့ ထိရောက်တဲ့မေးခွန်းတွေ ထုတ်တာမျိုး အစဉ်အလာရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒါဟာ ယနေ့စာသင်ခန်းတွေမှာ အသုံးအများဆုံး သင်ကြားရေး နည်းနာလည်း ဖြစ်တယ်။ ဒါပေမဲ့ မေးခွန်းတွေထုတ်တယ်ဆိုတာ ထင်သလောက်မလွယ်လှပါဘူး။ အခုတော့ သင့်ကလေးကို သည်စာအုပ် ပိုထိထိ ရောက်ရောက် သုံးတတ်ရေးအတွက် လမ်းစတချို့ အခုတင်ပြလိုက်ပါတယ်။

- * ပထမဆုံး သင့်ကလေးကို သည်စာအုပ်တစ်အုပ်လုံးကောက်ယူပြီး လှန်လှောကြည့်ခိုင်းပါ။ တစ်ရွက်ပြီး တစ်ရွက်လှန်ရင်း သူ့အာရုံကျစိတ်ဝင်စားသွားစေမယ့် မေးခွန်းနဲ့ရုပ်ပုံတွေ အရင်ဆုံး စဖတ်ခိုင်းပါ။ သည်စာမျက်နှာတွေက တစ်ကြိမ်မှာ တစ်ရွက်ကျ လှေကျင့်ခန်းလုပ်ရုံသက်သက် ဖြေကြည့်ဖို့မဟုတ်ဘူး။ ကိုယ်လေ့လာနိုင်သလောက် လေ့လာစဉ်းစားသွားပါမှ စဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်မှု ကျွမ်းကျင်လာမယ်။ စာမျက်နှာတိုင်း လုံးလုံးလျားလျား ကိုယ့်သဘောနဲ့ကိုယ်ဖြစ်တယ်။ နောက်ကျောကပဲစစ၊ ရှေ့ဆုံးကပဲ စစ၊ အလယ်ကပဲ စစ၊ ကလေးရဲ့ရွေးချယ်မှု သူ့စိတ်ကြိုက်ပဲဖြစ်တယ်။
- * ကလေးကို စဉ်းစားဖို့အချိန်ပေးပါ။ အနည်းဆုံး ဆယ်စက္ကန့်ကနေ တစ်မိနစ်လောက်အထိ စောင့်ကြည့်ပြီးမှ ဝင်ကူညီပါ။ လူကြီးမိဘတွေက ကလေးသူငယ်တွေကို မေးခွန်းမေးတဲ့အခါတိုင်းမှာ ကလေးတွေကို စဉ်းစားဖို့ အချိန်လုံလုံလောက်လောက်မပေးဘဲ လူကြီးတွေကိုယ်တိုင် တန်းပြီး ဖြေတတ်ကြတယ်။ ဘယ်လောက်အံ့သြဖို့ ကောင်းသလဲ။
- * လိုအပ်ရင် မေးခွန်းကို ပြန်ဖတ်ပြ၊ ပြန်ရှင်းပြတဲ့နည်းနဲ့ ကလေးကို ကူညီပါ။ ပြီးမှတစ်ခါ ကလေးကို စဉ်းစားဖို့အချိန်ထပ်ပေးပြီး စောင့်ကြည့်အကဲခတ်ပါ။ မေးခွန်းတစ်ခုတည်းကိုတော့ ထပ်ကာတလဲလဲ အကြိမ်ကြိမ်အခါခါ ပြန်မေးပါနဲ့။ နောက်မေးခွန်းတစ်ခုကို ဆက်မေးချင်မေး၊ သည်မေးခွန်းကိုဖြေနိုင်ဖို့ သဲလွန်စတစ်ခုခု ထုတ်ပေးချင် ပေးလိုက်ပါ။
- * “ဘာကြောင့် ဒီလိုဖြေရတာလဲ”၊ “ဘာဖြစ်လို့ သည်လိုစဉ်းစားမိရတာလဲ” ဆိုတဲ့မေးခွန်းမျိုး ထုတ်မေးရင်းနဲ့ အဖြေကိုပိုချဲ့ထွင်တတ်။

ပိုအသေးစိတ်ကျကျ ဖြေတတ်အောင် ကလေးကို အားပေးပါ။

သည်စာအုပ်ရဲ့ နောက်ကျောမှာပါတဲ့ အဖြေတွေကို လမ်းညွှန်အဖြစ်သုံးဖို့ ဖြစ်တယ်။ တစ်ခါတလေ ကလေးက ခြားနားတဲ့အဖြေတစ်မျိုး ပေးတတ်ပေမယ့် အဖြေကောင်း အဖြေမှန်ဖြစ်နေတတ်ပါသေးတယ်။ သည်စာအုပ်ရဲ့ ပင်မစည်းမျဉ်း က သင့်ကလေးကို “စဉ်းစားတတ်ဖို့သင်ပေးခြင်း” သာဖြစ်ကြောင်း သတိရပါ။ အဖြေပေးရုံသက်သက် မဟုတ်ဘူး။

သည်အမေးအဖြေစာအုပ်ဟာ ပညာရေးသက်သက်ဖြစ်တယ်။ ဒါပေမဲ့ သင့် ကလေးကတော့ ဒါကိုသိမှာမဟုတ်သေးဘူး။ ကလေးက စာမျက်နှာတစ်ခုတည်း ကွက်ဖြေချင်တယ်ဆိုလည်း ကောင်းတာပါပဲ။ စာမျက်နှာတစ်ခုတည်းက မေးခွန်း တချို့ပဲဖြေနိုင်သေးတယ်ဆိုလည်း ကျန်မေးခွန်းတွေ နောက်တစ်ချိန်မှာဖြေဖို့ ချန် ထားပေါ့။ သည်စာအုပ်က သင့်ကလေးကို အကြောင်းအရာမျိုးစုံသင်ပေးရုံသာမက သင့်ကလေးအကြောင်း သင့်ကိုပါ သင်ကြားပေးနေတာဖြစ်တယ်။ ကလေးနဲ့အတူ တကွ လူကြီး မိဘဖြစ်သူ သင်ကိုယ်တိုင် အချိန်အများဆုံးယူပြီး အတူတူဖြေဆို ပျော်ရွှင်နိုင်ကြပါစေ။

